



Sprechstunde

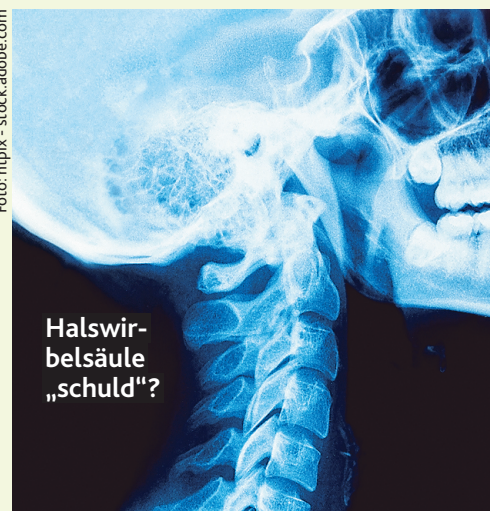
DR. MED. WOLFGANG EXEL
INTERVIEWT SPEZIALISTEN
AUS ALLEN GEBIETEN DER MEDIZIN
AUCH ONLINE UNTER
www.krone.at/gesund-fit

? Doris W. (38): „Mir schläft nachts immer ein Arm ein. Auch das betreffende Schultergelenk schmerzt und es kribbelt. Ich bitte um Rat.“

Q Die geschilderten Symptome treten ziemlich häufig auf und können folgende Ursachen haben:

- Ein Carpal-tunnelsyndrom – Nerven und Blutgefäße, die durch eine Art Röhre vom Unterarm zur Hand führen, werden durch Druck „beleidigt“
- Seltener ein Engpasssyndrom des Ellenervs, der in einer Rinne im Ellbo-

Foto: htpix - stock.adobe.com



Halswirbelsäule „schuld“?

gelenk verläuft („nährisches Bein“)

- Am ehesten kommen die Beschwerden aber aus der Halswirbelsäule: Von dort entspringen Nervenwurzeln, die gemeinsam ein Nervengeflecht bilden. Dieses gerät besonders dann, wenn man bei ge-

beugtem Ellbogen auf dem Oberarm liegt, unter Druck. Schon ein Vorziehen der Schulter bei gleichzeitiger Streckung des Ellbogens könnte hier für Entlastung sorgen.

Die Empfindlichkeit dieses Nervengeflechtes zeigt sich auch in einer Schil-



Prof. Dr. Hans Tilscher, Facharzt für Orthopädie, Wien.
Kontakt: ☎ 01/278 31 27

derung aus der Literatur: Es wird die Problematik eines Liebhabers beschrieben, dessen Geliebte sich unter seine Achsel kuschel-

te. Ihr Kopf drückte auf die Nerven des sinnlichen Gefährten und die Liebesnacht endete mit einer teilweisen Lähmung seines Armes...

Also sollte bei der Leserin an eine Einklemmung der Nervenwurzeln im Bereich der Halswirbelsäule gedacht werden. Nur in schweren Fällen sind beide Arme betroffen.

Ich empfehle eine klinische Untersuchung durch einen Arzt, der in manueller Medizin ausgebildet ist. Weiters sollte die Nervenleitgeschwindigkeit bestimmt werden. Zudem ist eine ergotherapeutische Beratung sinnvoll, um eine möglichst korrekte Schlafhaltung zu finden.

Laser gegen Nagelpilz

? Renate W. (64): „Ich leide seit langem an Nagelpilz. Alle bisherigen Behandlungen haben nicht geholfen. Gibt es eventuell neue Methoden?“

Q Einen neuen Weg stellt bei Nagelpilz die Lasertherapie dar. Ein spezieller Laser wirkt über Hitze. Er durchdringt die

Nagelplatte sowie das Nagelbett und sorgt für thermische Zerstörung der Eiweißverbindungen des Pilzes. Es werden Temperaturen bis zu 60 Grad C er-

zeugt. Das vernichtet nicht nur den Pilz selbst sondern auch seine Sporen.

Der Vorgang ist allerdings durch die kurzzeitige Erwärmung etwas

schmerzhaft. Man kann jedoch durch Einnahme eines Schmerzmittels eine Stunde vor der Behandlung entscheidend lindern. An Nebenwirkungen können in seltenen Fällen Hauteinblutungen auftreten.

Die Anwendung des Lasers verlangsamt möglicherweise das Nagelwachstum ein wenig, zerstört aber weder Nagel, Nagelbett noch umliegendes Gewebe.

Das durch den Pilzbefall veränderte Aussehen des Nagels wird aber nicht unmittelbar verbessert! Da ein Fußnagel nur etwa einen Millimeter pro Monat wächst, dauert es eine gewisse Zeit, ehe der Nagel wieder sein gesundes Aussehen zurück gewinnt.



Dr. Andrea Ronfeld, Fachärztin für Chirurgie, Gefäßchirurgie aus Kindberg (Steiermark).
Informationen: ☎ 03865/20 23 50,
info@dr-ronfeld.at, www.dr-ronfeld.at

Regel unregelmäßig

? Manuela I. (28): „Ich habe von Beginn an nie gleichbleibende Intervalle zwischen den Regelblutungen. Meine Zyklen variieren zwischen 26 und 30 Tagen. Ist es eine Störung oder normal?“

Q Der Idealzyklus beträgt 28 Tage. Es

kommt aber bei sehr vielen Frauen zu geringfügigen Abweichungen. Bis zu 5 Tage Unterschied bei

diesen Blutungen sind nicht krankhaft. Daher ist hier auch keine Behandlung notwendig.



Univ. Prof. Dr. Erich Müller-Tyl, Facharzt für Frauenheilkunde, Hormonspezialist.
Kontakt unter ☎ 01/368 69 00
und www.mueller-tyl.at



Foto: gabrielaesmin - stock.adobe.com